Ez a videó ismét Lee Jae Bok oktatófilmje: <https://youtu.be/ccrNADyM9qA>. A videó arról szól, hogy hogyan használ egy kis és gyors lépést (recovery step) ahhoz, hogy gyorsabban, jó ritmusban és egyensúlyban vissza tudjon állni az alap pozíciójába. Ez egy kicsi, egyszerű lépés, ami a játékos számára nagyobb sebességet ad a bázishoz való visszatérés elérésére és a következő lépése sokkal lazább és jobban egyensúlyban lesz. Ha így érkeztél a bázisodhoz, akkor sokkal könnyebb innen kirobbanni a következő ütéshez.

Ahhoz, hogy a játékos használni tudja ezt a lépést, jó testtartásban kell lennie a kilépésnél, pl: a törzs egyenes és nem hajol a kilépő láb térde elé.

Ha kilépésnél a törzsed a térd elé kerül, akkor általában a hátsó lábad is húzod magaddal és lehetetlen lesz kivitelezni a recovery step-et és távolabbra kerülsz az alap pozíciódtól. Azt is jelenti, hogy gyorsabban kell mozognod a bázis felé és kevésbé leszel pihent, amikor megérkezel.

Ez a lépés használható egyesben és párosban is és a pálya minden területéről.