

Tisztelt Egyesületek, Szakosztályvezetők, Edzők!

A 2020. május 4-én hatályba lépő kormányrendelet nem tér ki és nem ad pontos iránymutatást a teremsportágakra vonatkozóan, ezért az alábbi ajánlást fogalmazzuk meg:

Az egészségügyi helyzet továbbra sem változott és a COVID-19 vírus még mindig jelen van, így a beltéri edzések megtartását csak fokozott előírások mellett javasoljuk.

Az Országos Sportegészségügyi Intézet és a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat által kiadott korábbi állásfoglalások figyelembevételével és azok betartásával az eddig is kiválóan működő otthoni edzések mellett a kiscsoportos edzések megtartását javasoljuk, az alábbi feltételekkel:

- Kerülni kell a felesleges közvetlen testkontaktot (érintések, kézfogás, öklözés, paksi). Amikor csak lehet, mindenkitől legalább 1,5-2 méteres távolságot szükséges tartani.
- Az edzésrend kialakításánál mindenképp figyelmet kell fordítani arra, hogy a csoportok ne keveredhessenek egymással.
- A játékosok ez edzés után azonnal hagyják el a tornatermet, csarnokot. Az öltözés és tisztálkodás otthon történjen.
- Nem javasoljuk az edzések látogatását azoknak a sportolóknak, akik bármilyen szempontból a veszélyeztetett csoportokba tartoznak (pl.: autoimmunbetegségben szenvedők, cukorbeteg, szív- és érrendszeri betegségben szenvedők stb.)
- Fontos a saját arc, szem, száj érintésének a kerülése.
- Köhögés-tüsszentés hatékony elfedése zsebkendővel (annak szabályos hulladékkezelése), kézzel (utána azonnal a kéz fertőtlenítése), könyökhajlattal (a ruhák is fertőzhetnek).
- Minden sporteszköz, segédeszköz, karbantartó eszköz kizárólagosan személyes használata, továbbá fertőtlenítése a használat előtt és után.
- Kézmosás és fertőtlenítés (szárazra törült kézen) minden étkezés előtt és után, minden mosdóhasználat után, minden köhögést és tüsszentést követően.
- Edzésre a tagok lehetőleg egyénileg érkezzenek: autóval, gyalog, biciklivel, vagy gyerekek esetében a szülők vigyék őket.
- Az esetleges pozitív COVID-19 teszt esetén (sportoló, stábtagnak, közvetlen családtag) kontaktok feltérképezésével, másik sportág, érintett egészségügyi személyzet listájával kérünk azonnali értesítést a foig@osei.hu a vkesz@osei.hu és az iroda@badminton.hu címekre. A jelentésnek tartalmaznia kell a teszt időpontját, az eredmény kiadásának időpontját, a mintavételt készítő labort, a teszt nevét, fajtáját, az érintett megfertőződött személy adatait.

Az edzések biztonságos feltételeinek megteremtéséért az egyesületek és az edzéseket, foglalkozásokat vezető edzők, sporttársak felelnek!

Bármilyen változás esetén azonnal értesítünk mindenkit!

Mindenkinek jó egészséget kívánunk, vigyázatokat magatokra, családtagjaitokra és szeretteitekre!

Magyar Tollaslabda Szövetség