

Válogatottak 2025-2028

Célok:

A Válogatottak elsődleges célja, hogy elérje a Minisztérium által meghatározott elvárásokat. Míg a korábbi időszakban minden cél – az Olimpiai Játékokra való kvalifikáció kivételével – teljesítve lett, a következő időszakban céljaink a következők:

- kvalifikáció és részvétel a nagyobb világversenyeken (EB, VB, Tour) ;
- legalább egy versenyszámban történő kvalifikáció megszerzése a 2028-as Olimpiai Játékokra.

További célok:

- minden válogatott keretben olyan párosok kialakítása, hogy versenyképesebbé váljunk nemzetközi szinten a páros versenyszámokban,
- az új partnerségek célja nem az, hogy azonnal felvegyék a versenyt a nálunk erősebb országok párosaival, hanem annak felmérése, hogy a jövőben a páros eredményes lehet-e,
- középtávú cél, hogy olyan nemzetként váljunk ismertté, amely nem csak az egyéni számokban eredményes.

Miközben a játékosok felkészítése elsősorban a klubokra hárul, a válogatott keretek feladata, hogy az egyesületek munkájára építsen, és kiválassza azokat a játékosokat vagy párosokat, akik a legnagyobb potenciállal rendelkeznek a kívánt teljesítménycélok eléréséhez.

Célok/elvárások (2025-2028):

- Olimpiai kvalifikáció 2028 (minimum egy versenyszámban)
- Európai Játékok kvalifikáció 2027 (minimum három versenyszámban)
- Európa-bajnokság kvalifikáció 2025, 2026, 2028 (4 versenyszámban 2028-ra)
- Európai junior Top 8 helyezés (2025-2028) (minimum egy versenyszámban)

A válogatott edzők minden korosztályban (U13-tól a felnőttig) kiválasztják azokat a párosokat, akik nemzetközi eseményeken együtt fognak versenyezni. Ideális esetben a válogatott és a klubedzők szorosan együttműködnek, hogy a játékosok folytathassák a közös munkát a válogatott edzéseken kívül is. A párosok várhatóan idővel változnak majd, a játékosok egyéni erősségei és az adott partnerrel való kompatibilitás alapján.

Válogatott Keret Program 2025

A 2025-ös évre a Válogatott keretek edzői:

Felnőtt Válogatott Csapat: Tóth Henrik

U19 Válogatott Csapat: Mátyus Tibor, Varga Imre

U17 Válogatott Csapat: Nagy Szabó Levente, Németh András

U15 + U13 Válogatott Csapat: Bukoviczki Bianka, Kömives Dóra

Hétfégi összetartások

A hétfégi edzőtáborok a tavalyi évhez hasonló módon kerülnek megszervezésre, ahol a résztvevők két csoportra lesznek osztva. A csoportokat az edzők választják ki úgy, hogy az a legjobban szolgálja a játékos fejlődését.

Minden válogatott keret évente 3-4 hétfégi edzőtáborban vehet részt, valamint 2 nyári táborban (kivéve a felnőtt csapat, amelynek egy nyári, és egy őszi edzőtábora lesz a Magyar Nemzetközi előtt).

Több képzést is tervezünk beépíteni az összetartások alatt, amelyek az alábbi területekre fókuszálnak:

- Diétetika
- Sérülésmegelőző gyakorlatok / gyógytorna
- Sportpszichológia

Az edzőtáborok célja, hogy az ország legerősebb versenyzőit összehozza, sparring lehetőségeket biztosítson számukra, az edzők kipróbálhassák a lehetséges páros/vegyes páros partnereket, és figyelemmel kísérjék a játékosok fejlődését.

2025-ben bevezetjük az 1 napos összetartásokat. Ezek célja a fiatalabb sportolók fejlődésére összpontosít, akik a jövőben a válogatott keret tagjai lehetnek.

Felnőtt Válogatott keret versenyei 2025-ben:

Mivel a válogatott keret tagjai általában különböző szintű nemzetközi versenyeken vesznek részt, a Felnőtt válogatott edzője a játékosok versenynaptárának megfelelően választja ki azokat a versenyeket, amelyeken részt vesz majd. Az edző évente 4 nemzetközi circuit versenyen vesz majd részt a csapattal. Minden, a Szövetséggel szerződött játékosnak 6 hónapos versenynaptárt kell benyújtania, és az edző ezek alapján dönt majd a 4 verseny helyszínéről.

Továbbá, a felnőtt keret edzője kijelöli azokat a játékosokat, akikről úgy véli, hogy képesek elérni a Szövetség közép-, és hosszútávú céljait. Ezek a játékosok további 4 versenyen vehetnek részt, amelyeket a felnőtt keret edzője választ majd ki. Ezekre az versenyekre teljes támogatást biztosítunk, amely fedezi az utazás költségeit (egy kiválasztott kiindulási/érkezési pontról), a nevezési díjat és a szállást.

Mivel a jövőben nagy hangsúlyt fektetünk a páros versenyszámokban való részvételre a rangosabb versenyeken, így az extra 4 versenyre való támogatottak körét is főleg ez határozza majd meg.

Felnőtt Válogatott (célok elérése):

A kitűzött célok többsége a felnőtt korosztálynál van. A párizsi olimpiai játékokra való kvalifikáció helyezése a páros versenyszámokban a következőképpen alakult:

Férfi páros: Race to Paris ranglista hely: 44- 32,939 pont

Női páros: Race to Paris ranglista hely: 22- 50,531 pont

Vegyes páros: Race to Paris ranglista hely: 15- 55,193 pont

A következő ciklusban a páros versenyszámok olimpiai kvalifikációja nem lehetetlen, de nem igazán reális. Ennek eredményeként a páros és vegyes páros versenyszámok fő célja a következő:

Kvalifikáció az Európa-bajnokságokra (2026, 2028) és az Európai Játékokra (2027).

A kvalifikációhoz nélkülözhetetlen, hogy a játékosok elkezdjenek páros versenyszámokban indulni és növeljék a világranglista helyezésüket, mielőtt még megnyílik a kvalifikációs időszak. Míg a felnőtt játékosoknak lehetőségük lesz kiválasztani a versenyeket, amelyeken részt vesznek, támogatást csak abban ez esetben kapnak, ami után a 6 hónapos versenynaptárukat benyújtották.

A versenynaptárt a január-júniusi időszakra januárban kell benyújtani a szövetségi kapitány és a felnőtt válogatott edző részére, júniusban pedig a következő 6 hónapos időszakra (július-december). Előfordulhat, hogy egy játékos versenynaptára az év során megváltozik, és bár ez nem probléma, ezt azonnal jelezniük kell. A versenynaptár kidolgozásában segítséget nyújt a szövetségi kapitány és a felnőtt válogatott edző is, ha szükséges, de ezt minimum 2 héttel a beadási határidő lejárta előtt jelezni kell számukra.

A kvalifikációs időszakokban a felnőtt válogatott edző felügyeli minden olyan játékos versenynaptárát, akinek reális esélye van a kvalifikációra, és ezért további támogatást kap. A felnőtt válogatott edzőnek és a szövetségi kapitánynak közösen jóvá kell hagyniuk az adott játékos versenynaptárát, mielőtt a további támogatás megvalósul.

Utánpótlás válogatott keret

A játékosok továbbra is a 2 évvel ezelőtt bevezetett kritériumok teljesítése alapján lesznek meghívva a válogatott keretekbe. Mivel a felnőtteknél a fő cél a páros és vegyes páros versenyszámokban való fejlődés, ez a cél a fiatalabb korosztályokban is megjelenik, hogy az edzők minél korábban felismerhessék a potenciális páros/vegyes páros párokat.

A páros játék további eredményessége érdekében a válogatott játékosoktól elvárás, hogy azzal a játékosal versenyezzenek párosban és vegyes párosban nemzetközi szinten, akiket az adott válogatott keretedző kijelöl számukra (akár szubjektív vélemény alapján).

Az adott nemzetközi versenyre azok kapnak támogatást, akik elfogadják az edzők által javasolt összeállításokat.

Játékos hozzájárulás:

A Magyarországot nemzetközi versenyeken képviselő játékosoknak (EB, VB kivételével) hozzájárulást kell fizetniük a szállás, nevezési díj, transzfer és utazás költségeihez (az utazás minden esetben egy kijelölt indulási/érkezési pontról történik majd).

A 2025-ös évre vonatkozó hozzájárulási díjak a következőképpen kerültek meghatározásra:

Nemzetközi versenyek kisbusszal, gépkocsival: 20,000 Forint / fő

Nemzetközi versenyek repülővel: 30,000 Forint /fő

1. “Development” válogatott keret:

A “development” keret játékosai minden hétfélig és nyári táborba meghívást kapnak. A játékosokat az adott korosztály válogatott edzői választják ki a nemzetközi versenyekre, és határozzák meg, hogy kivel alkotnak párosokat.

2. Junior válogatott keret:

A Junior Válogatott keret olyan játékosokból áll, akik potenciálisan képesek elérni a jövőben a Szövetség által kitűzött célokat. A Junior Válogatottba való meghívás a válogatott edzők szubjektív véleményén alapul, figyelembe véve a játékosok teljesítményét és eredményeit a hazai és nemzetközi versenyeken. Bár nincsenek meghatározott objektív kritériumok a Junior válogatottba való bekerüléshez, ezek a játékosok jellemzően a korcsoportjuk legjobb játékosai Magyarországon, valamint képesek az európai versenyeken érmes helyezéseket elérni.

Az U17 és U19 korosztály válogatott játékosai részt vesznek az Államtitkárság Héraklész programjában, mely az alábbiakat nyújtja:

- kiemelt sportegészségügyi biztosítás,
- prevenciós gyógytorna szűrés;
- központi felkészülési támogatás edzőtáborokban,
- évi 2x vérvétel

Minden utánpótlás válogatott kerettag az OSEI listára kerül, mely az alábbi vizsgálatokra jogosítja:

- Klinikai szűrés (sportorvosi + szakrendelések + kardiológia)
- Dietetikai felmérés
- Testösszetétel mérése
- Pszichológiai szűrés
- Eredmények ismertetése, konzultáció

A játékosok, amennyiben igénylik, további segítséget kaphatnak a Szövetségtől sportpszichológus, diatetikus, gyógytornász felkeresésében.

A Junior Válogatott tagjai évente 4-6 nemzetközi versenyre kapnak meghívást. Mivel a játékosok két évente váltanak korcsoportot, így előfordulhat, hogy a versenyek típusa és erőssége, melyekre a keret edzője nevezi őket évente változni fog.

3. Junior "Performance" keret:

További támogatási kerete annak, a legfeljebb 10 utánpótlás játékosnak lesz, akik elérték, vagy közel állnak ahhoz, hogy a Junior Performance szekcióban meghatározott kritériumokat teljesítsék. A szövetségi kapitány ehhez a támogatáshoz figyelembe veszi a játékosok európai játékerejét. A minimum elvárás tőlük, hogy versenyszámukban a születési évük szerinti Top 10-ben legyenek Európában, valamint hogy képesek legyenek negyeddöntőbe jutni az U19-es Európa Bajnokságon. Mivel az európai versenyek szintje jelentősen eltér egymástól, így a válogatásnál az egész szezon alatt elért eredmények lesznek figyelembe véve a különböző nemzetközi versenyeken.

A Junior Performance keretbe meghívott játékosoknak be kell nyújtaniuk egy 6 hónapos versenynaptárt. A játékosoknak/edzőknek, akiknek segítségre van szükségük a versenynaptár kidolgozásában, vegyék fel a kapcsolatot a Szövetségi kapitánnyal.

Válogatott edzők szerepe/felelőssége nemzetközi versenyeken:

Bármely válogatott verseny esetén az utazó edző(k) felelősök a válogatott csapat jólétéért és a pályán való segítségnyújtásért. Annak érdekében, hogy az utazó edző teljes figyelme a válogatott csapatra összpontosuljon, azok a játékosok, akik nem a válogatott csapat tagjaiként utaznak a külföldi versenyre, nem kerülhetnek bele a kiutazó válogatott edző felelősségi körébe, sem a gondoskodás /ellátás, sem a pályán való edzői segítség terén.

Ha egy válogatott játékos szülője/gondviselője is a versenyre utazik, az alábbi iránymutatásokat kell követni:

- A szülő/gondviselő felelős azért, hogy tájékoztassa az edzőt a szerepéről az esemény során (pl. ő viszi ki a játékost a versenyre, a szállásról is gondoskodik, stb.)
- Az edző pontos érkezési időpontot fog meghatározni a verseny helyszínére, ha a játékos nem a válogatott csapattal tartózkodik.
- A szülő/gondviselő nem avatkozhat bele az edző munkájába, különösen a mérkőzések alatt, és a mérkőzés előtti / utáni elemzésbe.
- A szülőnek /gondviselőnek tájékoztatnia kell az edzőt, ha azt tervezik, hogy elhagyják a helyszínt a játékosal.